

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
13 de febrero Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	19 Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz
20 Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	26 Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz
27 Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz	5 de marzo Frutas Verduras Arroz 1 tz Cereal 1 tz Pan 1 / 1 Huevo 1 Queso 2/3 tz Frijol ½ tz Semillas ½ tz